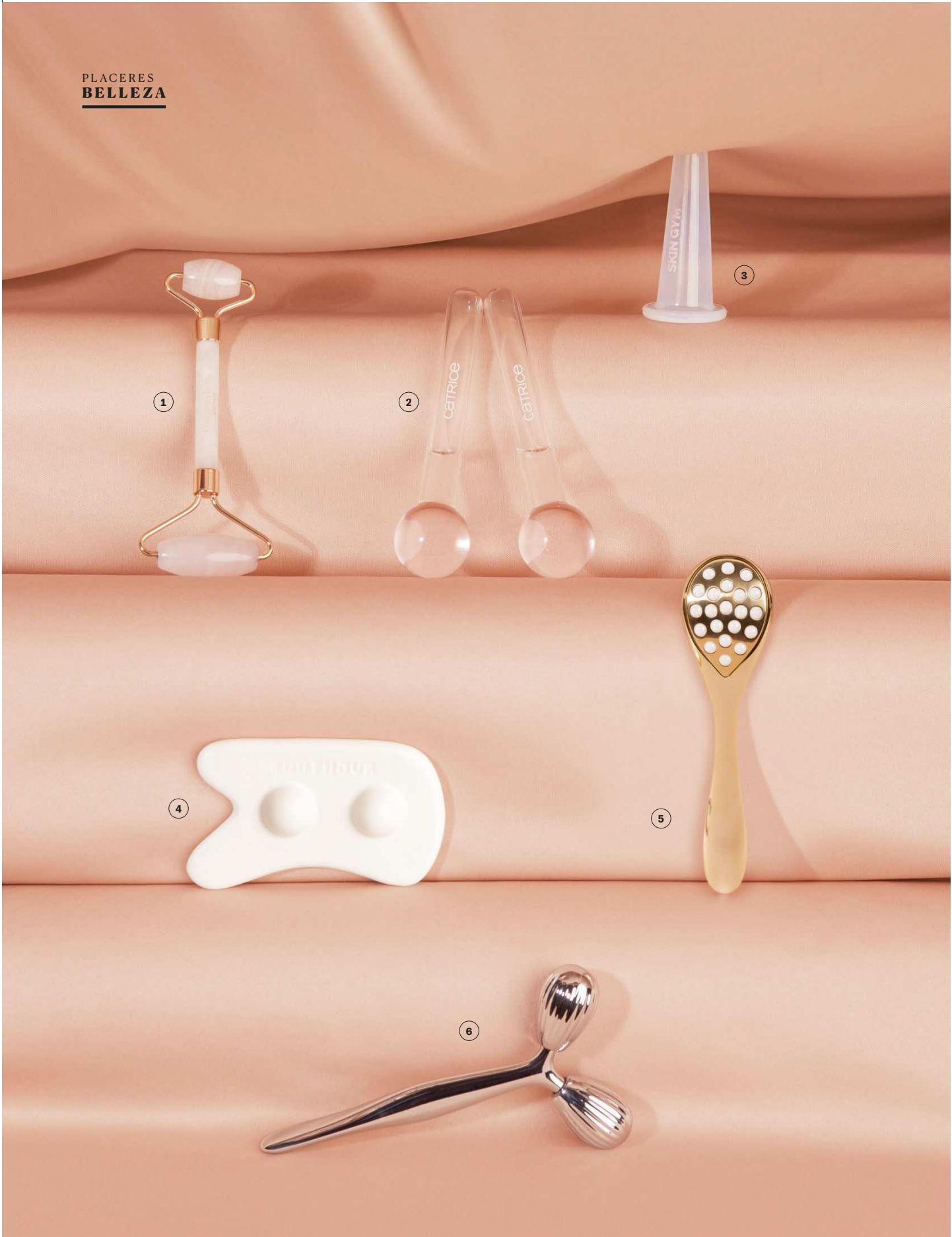




01/05/2022  
611.02 cm² (98%)

## PLACERES BELLEZA



Queda prohibida la distribución, copia o reproducción de este artículo si no dispone de la licencia correspondiente con los titulares de los derechos de autor.



## Bricomanía facial. Las herramientas para realizar masajes en rostro y cuello están de moda gracias a las redes sociales. Ahora, el cosmético más adecuado a cada tipo de piel se acompaña de una buena técnica de aplicación.

**POR LORENA ROBLEDO  
FOTOGRAFÍA DE  
LAS COLECCIONISTAS**

EL PAÍS SEMANAL

### 1. Rodillo de cuarzo

El rodillo de tamaño pequeño estimula el drenaje linfático de ojos y boca, y el más grande hace lo propio en mejillas, mandíbula y cuello. El cuarzo rosa con el que está fabricado mejora la circulación, elimina la hinchazón y previene la aparición de arrugas; además, las vibraciones que transmite la piedra otorgan una sensación de bienestar.

**Rose Quartz Facial Roller**, de Omorovicza. Rodillo doble para incrementar la microcirculación y activar el drenaje linfático, reduciendo la retención de líquidos y mejorando la elasticidad de la piel. 55 euros.

### 2. Globos de masaje facial

Se aconseja guardarlos en el frigorífico y usarlos después de forma ascendente desde el escote y cuello hacia la mandíbula, y de modo circular alrededor de los ojos. "Existen en varios colores para sumar a sus beneficios los de la cromoterapia: el azul es antiinflamatorio y adecuado para pieles acnéicas; el rojo y el naranja son estimulantes, más usados en tratamientos antiedad, y el rosa es calmante", revela Natividad Lorenzo, directora del centro de belleza homónimo.

**Cooling Facial Globes**, de Catrice. Herramientas de masaje facial refrescante fabricadas en vidrio de borosilicato. Se pueden usar sobre piel limpia y seca y con sérum o aceite. 99 euros.

### 3. Ventosas faciales

"El *face cupping* [tratamiento facial con ventosas que ayuda a eliminar toxinas, regenerar tejidos y favorece el riego sanguíneo] se ha puesto de moda ahora, pero es una técnica inspirada en la medicina tradicional china llamada *ba guan*", afirma la facialista Carmen Navarro. Estas herramientas pueden ser de plástico, cerámica, madera, silicona o cristal, y las de menor tamaño son específicas para zonas delicadas. "Hay que tener cuidado con la succión para evitar hinchazón o eritemas", añade.

**Juego de ventosas faciales** de Skin Gym. Se basa en la succión para mejorar la circulación, rellenar y reafirmar la piel, suavizando las líneas finas y arrugas. 29,99 euros (en Sephora; el set incluye cuatro ventosas).

### 4. Gua sha

La forma que tiene el *gua sha* proporciona un efecto drenante y de redefinición del contorno del rostro. Para esculpir el óvalo facial basta con colocar la parte cóncava del objeto a lo largo de la línea de la mandíbula, alisando desde la barbilla hasta la oreja, y repitiendo la acción tres veces en cada lado.

**Bouti Gua Sha**, de Boutijour. Piedra *gua sha* de cerámica ecológica y fabricada con arcilla 100% natural que ayuda a realizar un drenaje linfático, liberando las toxinas de piel y cuerpo. 55 euros.

### 5. Pétalo de rosa

"Su metal frío descongestionante se calienta al entrar en contacto con la piel para activar la microcirculación, mientras sus 21 perlas de cerámica blanca ruedan sobre el rostro y el cuello para estimular los tejidos en profundidad", explica Claire Liebbe, responsable de protocolo de Dior Institut, quien aconseja "rodar las perlas tres veces sobre cada arruga para alisarla, tras haber aplicado un sérum antiedad".

**Le Pétale Multi-Perlé**, de Dior. Instrumento de masaje estimulante desarrollado para ser utilizado con Dior Prestige La Micro-Huile de Rose Advanced Serum. 99 euros.

### 6. Roller de zinc

El zinc con el que está fabricado ofrece una temperatura refrescante y proporciona una gran durabilidad. "Los seis movimientos que permite realizar estimulan los puntos clave de rostro, cuello y escote para reafirmar y elevar los rasgos faciales, iluminar y revitalizar. Por la mañana alisa y descongestiona, por la noche relaja los músculos y alivia la presión", asegura Mayte Poveda, directora de formación de Payot España.

**Revitalizing Facial Roller**, de Payot. Rodillo de zinc revitalizante para activar zonas de rostro, cuello y escote, y redefinir los rasgos faciales; también potencia la penetración y eficacia de los productos. 44 euros.