

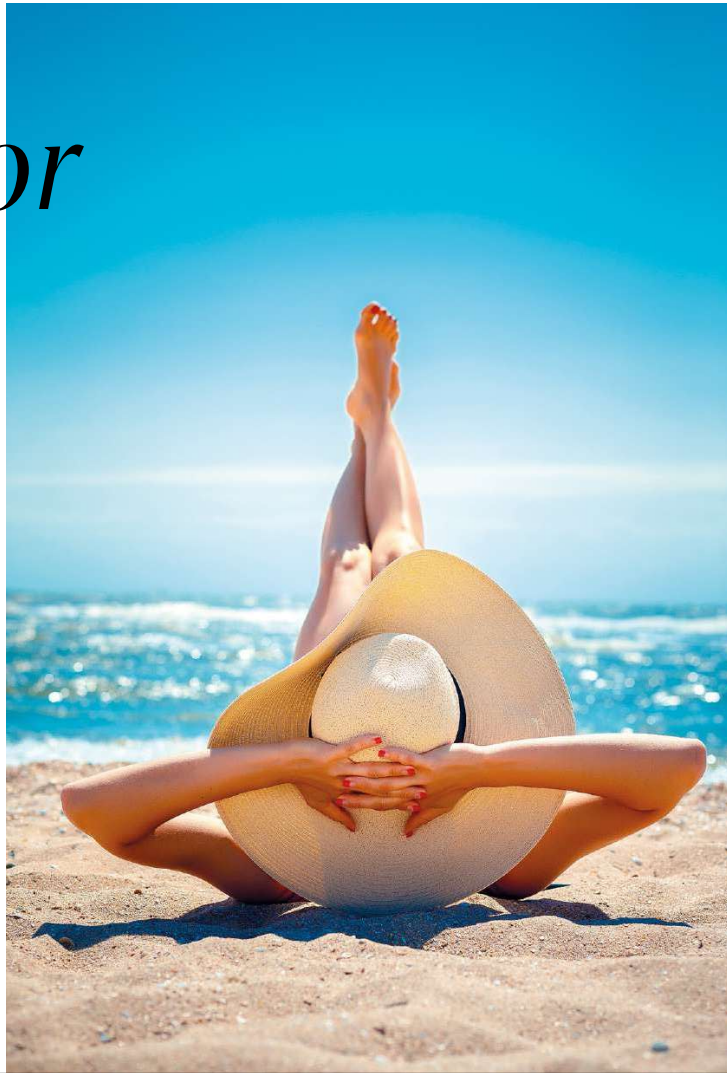
Por amor al sol

Cómo preparar la piel para recibir al astro más benéfico y también más peligroso.

texto Coché Echarren

Diga lo que diga la ciencia, la gente seguirá queriendo broncearse. Así lo confiesa Marta Lozano en la entrevista que le hemos hecho en este mismo número, y así lo tenemos que reconocer si echamos un vistazo a nuestro alrededor. Ni médicos ni publicaciones han conseguido cambiar eso. Es cierto que la concienciación sobre la importancia del uso de protectores solares ha crecido de forma importante y que ya nadie se quema adrede para obtener un colorete natural, como se hacía en los 80. Pero en España se sigue tomando el sol. Y de hecho, los veranos son muy complicados para quien decida huir de él.

Una vez aceptado esto e integradas las precauciones básicas (uso de un factor de protección solar adecuado y reducción de horas de exposición directa), solo queda una pregunta: ¿Qué podemos hacer con nuestra piel antes de llegar a ese periodo del año? Los objetivos que perseguimos tienen que ver con la salud pero también con la belleza. Puestos a broncearnos, será mejor hacerlo del modo más saludable, luminoso y uniforme.



Lo básico

1. PREPARACIÓN INTERNA



Cápsulas Preparadoras Sunissime de Lierac

2. LIMPIEZA



Mousse Micro Peeling Eclat, de Caudalie

3. HIDRATACIÓN



Mascarilla hidratante y reparadora con ceramidas Hydra Essentiel [HA2], de Clarins

4. APLICACIÓN DE ANTIOXIDANTES



Le C Bright Serum, con vitamina C, de Ulé

5. CUIDAR LA PIEL DEL CUERPO



Sublime Effect Body Oil, de Casmara

6. EXFOLIACIÓN CORPORAL



Kusugua, gel exfoliante de AOKlabs

Un lujo en cabina

Natividad Lorenzo ha creado un protocolo con la línea más exclusiva de Natura Bissé en el que, tras diagnóstico personalizado, comienza un tratamiento que incluye técnicas manuales, aplicación de activos y uso de dos tecnologías punteras. El resultado es instantáneo pero duradero, ya que promueve la creación de colágeno. Una sola sesión puede, además, eliminar manchas superficiales en caso de existir. La piel queda limpia, lisa, uniforme, hidratada, firme y preparada para afrontar el comienzo del verano. Es recomendable acudir a cabina al menos un mes antes de la primera exposición al sol. Es el **Exclusive Diamond & Tech (Pro Youth, Firming & Glow)**, de Natividad Lorenzo



El Dr. Antonio Carvajal, (médico estético con clínica homónima en Oviedo) explica que “al iniciar la temporada estival es crucial que la piel esté preparada, es decir, hidratada y libre de impurezas. De modo que es recomendable recurrir a las sesiones de *peeling* químico superficiales (con ácidos en bajas concentraciones) que eliminan las células muertas y favorecen una mejor absorción del protector solar”. La esteticista y directora de su propio centro de belleza en Madrid, Natividad Lorenzo, se muestra de acuerdo y añade algo para las personas que presentan manchas superficiales: “Además de limpiar muy bien, sería bueno conseguir un efecto ‘borrado’ de las manchas fáciles de eliminar porque si siguen presentes en verano, solo pueden empeorar. Esto debe hacerse al menos un mes antes del comienzo de la exposición”.

La hidratación es el segundo objetivo que persigue una correcta preparación de la piel. El Dr. Carvajal recomienda mesoterapia en la consulta del médico estético: “La mesoterapia facial con ácido hialurónico hidrata la piel y regenera colágeno. Así llega más protegida a la temporada estival”. Para cuidar los niveles de hidratación es fundamental el uso de cosméticos en casa. Y la cabina es siempre la gran aliada de la piel cuidada. “El/la profesional sabe valorar las necesidades concretas de cada cliente y personalizar los protocolos de hidratación tanto en la elección de activos como en el uso de tecnología”, nos dice Nativi-

“Al iniciar la temporada estival es crucial que la piel esté preparada”.
(Dr. Carvajal)

dad Lorenzo. Aunque es la del rostro y del escote la que más sufre, no conviene olvidar la piel del resto del cuerpo. Mery Garachana, directora de comunicación de Casmara, recomienda comenzar desde la primavera “con la aplicación de una crema muy hidratante que además contenga activos que fomenten el bronceado y protejan de la hiperpigmentación. Fórmulas que aunque se pueden usar todo el año, son perfectas en verano”. La experta habla de “betacarotenos, antioxidantes como las vitaminas C y E, y urea para regenerar, calmar irritaciones y, sobre todo, mantener la hidratación durante horas”. Body Moisturizing de Casmara es un ejemplo de cosmético cuya formulación incluye todo lo nombrado. “Y ya sería perfecto añadir a esta crema”, nos dice Garachana, “un aceite rico en algas con propiedades hidratantes, reafirmantes, reductoras y drenantes que además ayudan de forma natural a la protección solar”. **h**